

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les championnats de l'ouest	Lieu : LAVAL	50 m X 8 couloirs
	Samedi 20 et Dimanche 21 juin 2026		
	Catégories : Juniors / Séniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 10/06/26 (0h00) au Mercredi 17/06/2026 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/2024 & le 14/06/2026 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Benjamins ».

8 épreuves MAXIMUM par nageur sur les 2 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 7 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le temps de qualification de la grille Régionale.

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200P, 200 4N, 400 4N.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire (sauf si les séries sont incomplètes après la fermeture des engagements). Il n'y aura aucun rajout sur ces épreuves.**
- **Finales** : A et B toutes catégories et C réservée aux « juniors 1 et 2 » peu importe le nombre d'engagés sur l'épreuve
- **En cas d'égalité pour rentrer en finale, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le 1500 nl (le samedi matin), et à la fin de la matinée (le dimanche matin).**

Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m : classement au temps

Samedi 20/06 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 20/06 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 21/06 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 21/06 A.M. 3 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8H – Evacuation 9h10 - Début 9h15	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
400 NL D/M	400 NL D/M (1 série rapide)	800 NL D/M	800 NL (1 série rapide)
100 brasse D/M	100 brasse (C,B,A)	200 dos D/M	200 dos (C,B,A)
50 dos D/M	50 dos (C,B,A)	50 brasse D/M	50 brasse (C,B,A)
50 papillon D/M	50 papillon (C,B,A)	50 NL D/M	50 NL (C,B,A)
Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes
200 4N D/M	200 4N (C,B,A)	400 4N D/M	400 4N (1 série rapide)
100 NL D/M	100 NL (C,B,A)	100 dos D/M	100 dos (C,B,A)
200 papillon D/M	200 papillon (C,B,A)	200 brasse D/M	200 brasse (C,B,A)
1500 NL D/M	1500 NL (1 série rapide)	100 papillon D/M	100 papillon (C,B,A)
		200 NL D/M	200 NL (C,B,A)

Récompenses : 3 premiers TC à l'issue de la finale A + séries cadeaux le matin

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et Séniors	Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et séniors
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28.60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	4.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00