

COUPE DE LA LIGUE DES DEPARTEMENTS AVENIRS – Bassin 25 m			
	Compétition par équipe de 4 nageurs (sélection départementale)	Lieu : CHALONNES SUR LOIRE	25m x 5 couloirs
	DIMANCHE 14 JUIN 2026		
	Catégories : Avenirs	Compétition par équipe de 4 nageurs	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 03/06/26 (0h00) au Mercredi 10/06/2026 (23h59)	Tarif : 50 €/équipe	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- 4 équipes par sexe maximum par département
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- 2 épreuves de 50m par nageur (chaque 50m est nagé par 2 nageurs par équipe) + 100 4N pour l'ensemble des nageurs + les relais

Épreuves :

- **Épreuves individuelles** : 50 NL / 50 D / 50 B / 50 P / 100 4N
- **Épreuves de relais** : 4x50 4N / 4x50 NL / 4x100 NL

Programme :

Dimanche 14/06 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Dimanche 14/06 A.M. 2 ^{ème} réunion SERIES
Ouverture 9H – Evacuation 9H55 - Début 10H	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h25 - Début 15h30
4x50 NL	4x50 4N dames
Pause 15 minutes	100 4N messieurs
50 papillon	Pause 15 minutes
50 dos	50 brasse
Pause 15 minutes	50 NL
100 4N dames	Pause 15 minutes
4x50 4N messieurs	4x100 NL

Règlement :

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **sont doublés**
- Chaque nageur nagera 2 50m différents (les 4 50m doivent être nagés par 2 nageurs à chaque fois) 10
- Tous les nageurs nageront le 100 4N individuel
- Tous les nageurs devront participer aux 3 relais
- Les clubs de natation estivale peuvent faire une sélection regroupant les nageurs de l'ensemble de leurs clubs

Récompenses :

- Coupe + médailles aux 3 premières équipes filles avenir
- Coupe + médailles aux 3 premières équipes garçons avenir
- Coupe au classement général mixte aux 3 premiers départements

Officiels : Obligation de fournir un officiel par équipe engagée