

FINALE REGIONALE BENJAMINS – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour la webconfrontation interrégionale	Lieu : SAINT NAZAIRE ?	25 m X 8 ou 10 couloirs
	Samedi 30 et dimanche 31 mai 2026		
	Catégories : Benjamins	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 20/05/25 (0h00) au Mercredi 27/05/2025 (23h59)	Tarif : 6,50€ / ind 10 € /relais	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte** : Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison en cours donc entre **le 1/01/2026 & le 18/05/2026** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale ou rentrant dans les rankings (si temps non réalisé).
- **Benjamins** : **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end – 1 épreuve complémentaire par nageurs est autorisée (**sauf 400 NL - 400 4N – 800 NL**). **Il n'y aura aucun rajout aux séries du 400 nl – 400 4 Nages et 800 nl.**

Épreuves :

- **Benjamins** : **18 Épreuves individuelles** : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (benjamins 2), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (benjamins 2), 200 4N, 400 4N (benjamins 2). **Nous nous donnons la possibilité de doubler les 400 NL et 800 NL.**
 - **2 épreuves de relais TC** : 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
 - **Classement** : classement à l'issue des finales : 1 finale A benjamins 1 et 1 finale A benjamins 2 + classement par épreuves et sur les 6 épreuves combinées pour les avenir.
- En cas d'égalité pour rentrer en finale, la ou les séries de barragistes seront nagées après les épreuves de la matinée du samedi matin et avant le 800 nl pour le dimanche.
- **4 Épreuves individuelles réservées aux benjamins 2**: 200 Papillon – 800 NL – 400 4N

Samedi 29/05 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 29/05 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 30/05 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 30/05 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8h – Evacuation 9H10 - Début 9H15	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15H15	Ouverture 8h – Evacuation 9H10 - Début 9H15	Ouverture 13H30 – Evacuation 14H40 - Début 14H45
400 NL D/M (séries lente)	400 NL (1 série rapide)	400 4N (séries lentes)	400 4N (1 série rapide)
100 brasse D/M	100 brasse D/M (finale)	200 NL D/M	200 NL D/M (finale)
200 dos D/M	200 dos D/M (finale)	50 brasse D/M	50 brasse D/M (finale)
50 papillon D/M	50 papillon D/M (finale)	100 papillon D/M	100 papillon D/M (finale)
Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes
200 4N D/M	200 4N D/M (finale)	50 NL D/M	50 NL D/M (finale)
50 dos D/M	50 dos D/M (finale)	200 brasse D/M	200 brasse D/M (finale)
200 papillon D/M	200 papillon D/M (finale)	100 dos D/M	100 dos D/M (finale)
100 NL D/M	100 NL D/M (finale)	800 NL D/M (séries lentes)	800 NL D/M (1 série rapide)
	4x50 4N mixte		4x50 4N mixte

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « benjamins 1 » et « benjamins 2 » à l'issue des finales pour chaque épreuve du programme + séries cadeaux le matin
- Récompenses (médailles) aux 3 premiers relais TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES				MESSIEURS		
Epreuves	Benjamine 1	Benjamine 2		Epreuves	Benjamin 1	Benjamin 2
50L	37.00 (24)	34.50 (36)		50L	36.79 (24)	34.48 (36)
100L	1.24.50 (20)	1.16.80 (28)		100L	1.22.27 (20)	1.14.48 (28)
200L	3.02.50 (16)	2.54.00 (20)		200L	2.59.00 (16)	2.45.00 (20)
400L	6.10.00 (8)	5.50.00 (12)		400L	6.10.00 (8)	5.44.00 (12)
800L		12.10.00 (8)		800L		11.50.00 (8)
50D	43.31 (20)	41.01 (28)		50D	43.00 (20)	40.41 (28)
100D	1.38.00 (20)	1.28.00 (28)		100D	1.35.00 (20)	1.30.86 (28)
200D	3.35.00 (8)	3.22.00 (16)		200D	3.28.00 (8)	3.15.00 (16)
50B	48.51 (20)	46.10 (28)		50B	50.32 (20)	45.35 (28)
100B	1.45.00 (20)	1.40.09 (28)		100B	1.46.95 (20)	1.39.57 (28)
200B	3.40.00 (8)	4.00.87 (16)		200B	3.44.53 (8)	3.46.24 (16)
50P	44.01 (20)	39.50 (28)		50P	45.34 (20)	39.80 (28)
100P	1.40.00 (12)	1.34.00 (16)		100P	1.49.39 (12)	1.30.00 (16)
200P		3.44.19 (8)		200P		3.20.00 (8)
200 4N	3.21.36 (12)	3.08.00 (16)		200 4N	3.24.11 (12)	3.03.46 (16)
400 4N		6.23.63 (8)		400 4N		6.15.00 (8)