

FINALE INTERCLUBS BENJAMINS DEPARTEMENTALE

Lieu : ?

Club responsable de l'organisation : ?

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 11/06/2026

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

REGLEMENT

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux deux relais

0* 100 pap /100 dos / 100 br /100 cr

1* 4* 200 NL

2* 4* 100 4 n (tous les nageurs effectuent un 100m 4N)

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après-midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
09h00	10h00	100 PAP 100 DOS 4*200 NL	
13h30	14h30	100 BRASSE 100 NL 4*100 4N	