

JOURNEE DEPARTEMENTALE Juniors/ seniors

Lieu : Avrillé

Club responsable de l'organisation : ASA

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 07/05/2026

Récompenses : NEANT

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- Juniors – Seniors
- 5 épreuves maximum sur la Journée (3 le Matin et 2 l'après-midi ou 2 le matin et 3 l'après-midi)

PROGRAMME

ECHAUFFEMENT	COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
8h00	9H00	50 NL 200 PAPILLON 100 BRASSE 200 DOS 50 PAPILLON 200 NL 100 DOS	
13H30	14H30	400 NL 50 DOS 100 PAPILLON 200 BRASSE 100 NL 50 BRASSE 200 4 NAGES	