



4ÈME MEETING MAÎTRES

A.S.
Carquefou

Samedi 13 décembre 2025

PROGRAMME

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

Echauffement : 12h30

Début des épreuves : 13h30

4x50 NL MIXTE

400 NL

100 PAP

50 NL

100 DOS

50 BRASSE

4x50 4 NAGES D/M

100 BRASSE

50 DOS

100 NL

50 PAP

100 4 NAGES

4x50 4 NAGES MIXTE

Relais convivial (inscription sur place avec tirage
au sort des équipes)**GROUPES D'ÂGE**Epreuves individuelles :

C1 : 25 / 29 ans

C2 : 30 / 34 ans

C3 : 35 / 39 ans

C4 : 40 / 44 ans

C5 : 45 / 49 ans

C6 : 50 / 54 ans

C7 : 55 / 59 ans

C8 : 60 / 64 ans

C9 : 65 / 69 ans

C10 : 70 / 74 ans

C11 : 75 / 79 ans

C12 : 80 / 84 ans

C13 : 85 / 89 ans

C14 : 90 ans et +

Relais :

R1 : 119 ans et moins

R2 : 120 / 159 ans

R3 : 160 / 199 ans

R4 : 200 / 239 ans

R5 : 240 / 279 ans

R6 : 280 ans et +

ENGAGEMENTS :**Date limite :** engagement à saisir sur extranet.fr
du 1er au 8 décembre 2025**Droits :**

- 6€ par épreuve individuelle
- 9€ par épreuve relais

Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'AS
CARQUEFOU**Forfaits :** les forfaits ne seront pas remboursés.**Validation :** les engagements ne seront
enregistrés qu'à réception des droits
d'engagement. Aucune modification ou
inscription ne sera acceptée le jour des
épreuves sauf erreur de notre part.Un même nageur ne peut participer qu'une
seule fois à chaque type de relais
Les relais mixtes sont constitués de 2 hommes
et 2 femmes**Officiels :** chaque club visiteur présentant au
moins 5 nageurs devra fournir un officiel.**Correspondance :** les engagements et
règlements sont à envoyer à :

AS Carquefou

BP 60139

44470 CARQUEFOU

meeting.maitres@asc-carquefou.fr**Récompenses :**

- Epreuves individuelles : médailles aux 3
premiers dans chaque catégorie d'âge.
- Epreuves relais : lots au premier relais
de chaque catégorie.

Pensez-y !Pour clore cette compétition dans la bonne
ambiance, pensez à vous inscrire pour la **SOIREE FESTIVE** (25€/pers : repas + soirée dansante), toutes les
infos sur notre site internet 

Pour tout renseignement complémentaire :
voir notre site internet, rubrique compétition / meeting maîtres :
<https://natation.asc-carquefou.fr/competition/meeting-maitres>
contact : meeting.maitres@asc-carquefou.fr