## Trophée Avenirs 1

Lieu: Angers

Club responsable de l'organisation : Angers Natation

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 15/01/2026

Récompenses: CD 49

## REGLEMENT

- Médaille aux 3 premiers sur chaque épreuve Avenirs 1 et / Avenirs 2 / Avenirs 3
- Compétition ouverte aux nageurs Avenirs (Titulaire du savoir nager)
- 3 épreuves individuelles maximum
- Nombre de relais illimité par clubs : 2 garçons et 2 filles pour chaque relais

PROGRAMME			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
13H30	14h30	100 4N	
		25 PAP 25 BR 50 DOS 50 NL	
		200NL	
		25 DOS 25 CR 50 PAP 50 BRASSE	
		RELAIS 4*50M CR	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.