




WEBCONFFRONTATION REGIONALE PRINTEMPS – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats IRNO 2025 + Matches zones	Lieu NANTES Piscine : LEO LAGRANGE	50 m X 6 couloirs
	<b>Vendredi 13 au dimanche 15 mars 2026</b> <b>OU</b> <b>Samedi 14 et dimanche 15 Mars 2026</b>		
	Catégories : Juniors / Séniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Mercredi 4/03/26 (0h00) au Mercredi 11/03/2026 (23h59)</b>	Tarif : 8,50€	
	<b>Attention</b> : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

#### Mode de qualification & conditions d'accès :

##### - Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/2024 & le 3/03/2026 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale  
Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Benjamins ».

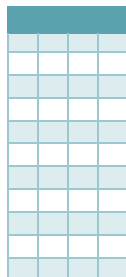
**Pas de limite du nombre d'engagement**, et possibilité de rajouter une épreuve complémentaire autorisée par nageur.

**Condition d'accès** : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

#### Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- **Finale** : A et B toutes catégories peu importe le nombre d'engagés et finale C (Juniors 1 et 2) quel que soit le nombre d'engagés dans l'épreuve et dans la finale.
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m** : classement au temps - possibilité de doubler les séries de 400, 800 et 1500 NL sur les séries lentes du matin – Pour les 800 et 1500 NL il n'y aura qu'une seule série lente le matin.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**
- En cas d'égalité pour rentrer en finale, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le ?? (le samedi matin), et ?? (le dimanche matin).

#### PROGRAMME : à venir



**Récompenses** : 3 premiers TC à l'issue de la finale A + séries cadeaux

**Officiels** : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

**Forfait** : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et Séniors	Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et séniors
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28.60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	4.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00